

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
38.03.02 Менеджмент, направленность (профиль) Управление в
здравоохранении (бакалавриат), форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
5 семестр		
1.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов	2
2.	Основы массажа. Самомассаж	2
3.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья	2
6 семестр		
4.	Специфика травматизма и заболеваемости занимающихся физической культурой и спортом	2
5.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта.	2
6.	Оптимизация физической активности населения.	2
Итого:		12

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья,
протокол №16 от «29» мая 2026 г.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова